

## Wichtige Sicherheitsvorschriften

---

**Ihr TÜNNI HOTPOT wird Ihnen viel Freude bereiten. Er bietet gesunde, stimulierende Erholung und grossen Spass für Familie und Freunde. Er enthält jedoch grosse Wassermengen und ist tief genug, um Leben und Gesundheit zu gefährden, wenn die folgenden Sicherheitsregeln nicht strikt eingehalten werden:**

1. Lesen und befolgen Sie alle Anweisungen.
2. Warnung: Erlauben Sie Kindern niemals, den TÜNNI unbeaufsichtigt zu benutzen.
3. Achtung - Ertrinkungsgefahr. Achten Sie darauf, dass sich Kinder nicht alleine im oder am TÜNNI aufhalten. Vermeiden Sie Unfälle, indem Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt den TÜNNI benutzen lassen.
4. Achtung - Stromschlaggefahr. Elektrische Geräte wie z.B. Lampen, Telefonapparate, Radios oder Fernseher sollten mit mindestens 2m Abstand vom TÜNNI aufgestellt werden.
5. Der Ofen und Schornstein werden sehr heiss. Berühren sie diese während des Betriebs nie. Stellen Sie insbesondere bei Kindern sicher, dass diese nicht aus versehen berührt werden.
6. Bevor Sie in einen TÜNNI hineinsteigen, sollten Sie die Wassertemperatur mit einem exakten Thermometer prüfen.
7. Das Wasser im TÜNNI sollte nie wärmer als 40° C sein. Wassertemperaturen zwischen 38° und 40° C gelten für gesunde Erwachsene als ungefährlich. Tiefere Wassertemperaturen werden für kleine Kinder empfohlen und wenn das TÜNNI länger als 10 Minuten benutzt wird. Lassen Sie immer ein exaktes Thermometer im Wasser. Benutzen Sie ein bruchsicheres Thermometer mit einer Einteilung von einem Grad oder weniger. Eine Temperatur von 38°C gilt als sicher und angenehm für gesunde, erwachsene Personen. Die meisten Erwachsenen können diese Wassertemperatur geniessen, so lange sie wollen, obwohl ihre Körpertemperatur auf Wassertemperatur ansteigen und schliesslich unangenehm werden kann (wie Fieber). Bei höheren Wassertemperaturen sollte die Aufenthaltsdauer kürzer sein. Bleiben Sie bei einer Wassertemperatur von 39°C oder mehr nie länger als 20 Minuten im Wasser. Wenn Sie einen längeren Aufenthalt im TÜNNI planen, senken Sie die Wassertemperatur näher zur Körpertemperatur ab, etwa 37°C. Einige Leute finden sogar noch tiefere Temperaturen entspannend und angenehm.
8. Längerer Aufenthalt in heissem Wasser kann zu Wärmestau führen. Dies kann sogar für gesunde Erwachsene tödlich sein. Ein solcher entsteht, wenn die innere Körpertemperatur einige Grade über der normalen Körpertemperatur von 36.6°C liegt. Symptome sind u.a.: Schwindelgefühle; Ohnmachtsanfälle; Schläfrigkeit, Lethargie. Auswirkungen eines Wärmestaus sind u.a. Nichterkennen drohender Gefahr; Unvermögen, Hitze zu spüren oder die Notwendigkeit zum Verlassen des TÜNNI zu erkennen; physische Unfähigkeit, den TÜNNI zu verlassen; Bewusstlosigkeit, die zum Ertrinken führen kann. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie im TÜNNI baden sollen, fragen Sie Ihren Arzt.
9. Der TÜNNI darf nur benutzt werden, wenn ausser der badenden Person noch mindestens eine weitere Person anwesend ist. Es sollte immer jemand zur Stelle sein

um zu helfen, falls die badende Person wegen einer Verletzung, Krämpfen oder der zu grossen Wassertiefe, etc. in Schwierigkeiten gerät. Dies gilt besonders bei Kindern.

10. Das Wasser für (möglicherweise) Schwangere sollte höchstens 38° C warm sein, da ein hohes Risiko besteht, dass zu hohe Wassertemperaturen während der ersten Schwangerschaftsmonate dem Fötus schaden.
11. Warnung - Die Einnahme von Alkohol, Drogen oder Medikamenten kann das Risiko eines tödlichen Wärmestaus im TÜNNI stark vergrössern. Trinken Sie vor oder während der Benutzung des TÜNNI keine alkoholischen Getränke. Alkohol führt zu einer Verlangsamung der Reflexe und macht, besonders zusammen mit dem entspannenden Aufenthalt in heissem Wasser, schläfrig. Schlaf, Bewusstlosigkeit und schliesslich Ertrinken können die Folge sein. Ihren TÜNNI mit Leuten zu benutzen, die ebenfalls trinken, ist kein Schutz, da diese wahrscheinlich auf die Kombination von Alkohol und Aufenthalt in heissem Wasser ebenso reagieren. Aufenthalt in heissem Wasser bewirkt Veränderungen im Blutgefäss-System, wie z.B. Erweiterung der Blutgefässe in Hautnähe. Deshalb sollten Personen mit Herzproblemen, Diabetes, hohem Blutdruck oder Kreislaufproblemen ihren Arzt konsultieren, bevor sie einen TÜNNI benutzen. Dies gilt auch für Personen, die Medikamente einnehmen, die Schläfrigkeit zur Folge haben können, wie Antihistamine, Schlaf-, Beruhigungs- oder Blutverdünnungsmittel.
12. Benutzen Sie keine elektrischen Geräte, Glas oder andere zerbrechliche Materialien im oder am TÜNNI.
13. Achtung! Nasses Holz ist rutschig. Sowohl beim Ein- wie Ausstieg, speziell auch auf der Leiter und Treppe, ist besondere Vorsicht geboten!
14. Personen, die an starkem Übergewicht oder an Diabetes leiden, Herzprobleme, zu tiefen oder zu hohen Blutdruck oder Kreislaufprobleme haben, sollten einen Arzt konsultieren, bevor sie einen TÜNNI benutzen.
15. Personen, die regelmässig Medikamente einnehmen, sollten einen Arzt konsultieren, bevor sie einen TÜNNI benutzen, da gewisse Medikamente schläfrig machen oder die Herzfrequenz, den Blutdruck und den Kreislauf beeinflussen können.
16. Seien Sie im und um den TÜNNI herum immer vorsichtig. Der TÜNNI hat eine Menge harter Teile und viele Stellen, die nass und rutschig werden. Dies sind potentielle Gefahrenstellen für ungestüm spielende Kinder oder wenn man beim Ein- und Aussteigen nicht vorsichtig ist.
17. Halten Sie das Wasser jederzeit sauber. Verunreinigtes Wasser kann zu Infektionen oder anderen Gesundheitsproblemen führen.
18. Die Pflege des Holzes erfolgt mit Leinöl. Achtung, mit Öl getränkte Lappen sind luftdicht zu entsorgen, da eine Selbstentzündungsgefahr besteht.

**Bei Nichteinhalten der Sicherheitsvorschriften lehnt die TÜNNI GmbH jegliche Haftung ab.**

**Drucken Sie diese Sicherheitsvorschriften auf und halten Sie es griffbereit in der Nähe des TÜNNI!**